

Speiseplan Haus Barsbüttel

20.05.2024 - 26.05.2024

KW 21	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons dazu Nudeln & ω a a1 N: 601.77 kcal F: 28.65 g GF: 7.14 g C: 55.69 g Z: 3.40 g P: 30.10 g S: 2.34 g B: 4.63 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ ∫ g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Obstboden ∇ ∫ c g a g1 N: 282.98 kcal F: 12.90 g GF: 1.67 g C: 36.78 g Z: 17.69 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 3.07 BE
Dienstag	Geflügelrikadelle mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ ∫ 1 c g a g1 a1 N: 513.59 kcal F: 26.41 g GF: 6.70 g C: 41.72 g Z: 11.80 g P: 26.68 g S: 4.20 g B: 3.46 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ ∫ 3 g a g1 a1 N: 441.37 kcal F: 8.39 g GF: 5.26 g C: 78.09 g Z: 41.47 g P: 11.84 g S: 0.21 g B: 6.50 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ ∫ h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst i g N: 238.05 kcal F: 9.10 g GF: 5.61 g C: 32.22 g Z: 5.28 g P: 5.14 g S: 4.19 g B: 2.69 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese ∇ ∞ i a a1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g1 N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	Kirschstreusel-Kuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Hackbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ψ ∫ ω 1 c y g a g1 a1 N: 484.71 kcal F: 26.01 g GF: 11.17 g C: 38.76 g Z: 5.71 g P: 23.45 g S: 4.55 g B: 3.23 BE	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ ∫ c g a g1 N: 389.06 kcal F: 16.86 g GF: 4.98 g C: 41.88 g Z: 13.73 g P: 16.25 g S: 10.23 g B: 3.49 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Schokoladenkastenkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Brokkolie Dillssoße und Kartoffeln ∫ i a8 g d g1 a1 N: 595.86 kcal F: 35.51 g GF: 14.77 g C: 43.67 g Z: 8.31 g P: 24.46 g S: 6.13 g B: 3.64 BE	Blumenkohl "polnische Art" mit Bechamelsauce und Kartoffeln ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 481.88 kcal F: 19.29 g GF: 10.13 g C: 57.98 g Z: 8.61 g P: 17.95 g S: 3.73 g B: 4.84 BE	Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	Selbstgebackener Birnenkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 283.22 kcal F: 12.77 g GF: 1.64 g C: 37.32 g Z: 18.44 g P: 4.52 g S: 0.05 g B: 3.11 BE
Samstag	Frühlingssuppe mit Nudeln und Rindfleisch ∇ ∞ 2 a a1 N: 71.92 kcal F: 3.11 g GF: 0.62 g C: 6.98 g Z: 1.82 g P: 3.92 g S: 9.23 g B: 0.58 BE	Tomatencremesuppe mit Nudeln ∇ ∫ g a g1 a1 N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	frischer Spargel mit Buttersoße, Schnitzel, Kartoffeln & ψ ∫ ω i g a g1 a1 N: 484.06 kcal F: 22.54 g GF: 7.52 g C: 46.04 g Z: 7.48 g P: 23.35 g S: 1.77 g B: 3.84 BE	Schweineschnitzel mit Erbsen in Rahm dazu Kartoffeln & ω g a a1 N: 423.02 kcal F: 12.75 g GF: 3.55 g C: 47.89 g Z: 3.46 g P: 27.77 g S: 0.90 g B: 3.99 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Zitronensahne Schnitte 2 1 14 c a8 g g1 a1 N: 99.10 kcal F: 4.77 g GF: 2.62 g C: 9.93 g Z: 5.88 g P: 1.14 g S: 0.41 g B: 0.83 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
h2 Haselnuss
t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

Eigenschaften

♣ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten