

Speiseplan Haus Barsbüttel

13.05.2024 - 19.05.2024

KW 20	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Fleischkäse mit Ananas und Käse überbacken dazu Currysaucen und Reis ψ j ω 15 g a g1 N: 550.61 kcal F: 23.36 g GF: 12.06 g C: 54.47 g Z: 11.62 g P: 29.85 g S: 10.97 g B: 4.55 BE	Omelett mit Tomate/Käse gefüllt, Kartoffelpüree und Blattsalat ∇ j c g g1 N: 302.94 kcal F: 15.67 g GF: 6.76 g C: 22.49 g Z: 8.90 g P: 17.75 g S: 2.81 g B: 1.87 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a1 N: 432.11 kcal F: 18.58 g GF: 4.16 g C: 48.39 g Z: 9.01 g P: 17.39 g S: 1.84 g B: 4.03 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ j 3 c g a g1 a1 N: 441.46 kcal F: 16.53 g GF: 3.90 g C: 56.24 g Z: 33.10 g P: 15.65 g S: 0.33 g B: 4.69 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Krokette & j ω a g a g1 a1 N: 555.84 kcal F: 25.63 g GF: 12.77 g C: 53.73 g Z: 7.49 g P: 26.04 g S: 1.55 g B: 4.48 BE	Gekochte Eier mit Salzkartoffeln und Frankfurter Soße 2 5 1 c j g N: 710.05 kcal F: 60.34 g GF: 23.49 g C: 25.47 g Z: 5.93 g P: 17.99 g S: 2.23 g B: 2.12 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	Apfelstreuselkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Donnerstag	Putengeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti ♣ j 2 g a g1 a1 N: 484.74 kcal F: 24.56 g GF: 14.45 g C: 27.46 g Z: 3.24 g P: 38.01 g S: 2.31 g B: 2.28 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce ∇ j y g a g1 a1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	Marmorkastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Freitag	Scholle Müllerin mit Salzkartoffeln und brauner Butter dazu Blattsalat z g d a N: 508.65 kcal F: 32.45 g GF: 14.35 g C: 21.49 g Z: 1.65 g P: 32.49 g S: 0.89 g B: 1.79 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Mohnkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Samstag	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis ♣ N: 280.32 kcal F: 12.71 g GF: 4.25 g C: 21.17 g Z: 1.00 g P: 20.09 g S: 0.95 g B: 1.77 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ∇ j c g a g1 a1 N: 619.95 kcal F: 26.60 g GF: 13.62 g C: 63.89 g Z: 41.28 g P: 29.72 g S: 0.34 g B: 5.33 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kakao-Vanille-Rolle ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Sonntag	Spargelragout mit Butterkartoffeln g N: 228.98 kcal F: 11.21 g GF: 7.16 g C: 24.56 g Z: 5.11 g P: 6.56 g S: 0.52 g B: 2.05 BE	Putenbraten mit Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g1 N: 471.86 kcal F: 18.87 g GF: 6.36 g C: 36.80 g Z: 11.49 g P: 37.73 g S: 2.94 g B: 3.04 BE	Eisbecher ∇ j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Erdbeersahne Schnitte 1 14 c a8 g g1 a1 N: 89.10 kcal F: 4.50 g GF: 2.44 g C: 9.93 g Z: 5.88 g P: 2.21 g S: 0.41 g B: 0.83 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 14 coffeinhaltig
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten