

# Speiseplan Haus Barsbüttel

06.05.2024 - 12.05.2024

KW 19	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Reis</b> i a8 a1 N: 459.17 kcal F: 19.29 g GF: 7.41 g C: 55.16 g Z: 2.20 g P: 16.15 g S: 3.36 g B: 4.59 BE	<b>Pizza Margherita mit Mozzarella und Ruccola</b> a8 g a1 N: 810.99 kcal F: 28.07 g GF: 11.22 g C: 101.71 g Z: 11.03 g P: 32.81 g S: 3.40 g B: 8.49 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>mildes Chili con Carne mit Sauerrahm und Brot</b> ψ ∫ ω 1 y g a g1 a1 N: 561.03 kcal F: 29.71 g GF: 13.91 g C: 42.37 g Z: 9.47 g P: 30.60 g S: 1.35 g B: 3.53 BE	<b>Milchreis mit Kirschsauce</b> ∇ ∫ g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Selbstgemachter Schokoladenkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Mittwoch	<b>Hähnchenschenkel mit Erbsen/Möhren in Rahm und Kartoffeln</b> ♣ y g a a1 N: 711.20 kcal F: 47.76 g GF: 10.63 g C: 28.44 g Z: 4.50 g P: 42.16 g S: 1.15 g B: 2.35 BE	<b>Senfeier, Kartoffelpüree, Möhren-Apfel-Salat</b> ∫ 2 c j g a g1 N: 577.94 kcal F: 32.20 g GF: 13.20 g C: 49.94 g Z: 27.02 g P: 21.36 g S: 10.94 g B: 4.16 BE	<b>selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce</b> ∫ g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	<b>Kuchenmix</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Donnerstag	<b>Grillen</b> ∫ ω 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	<b>Grillen</b> ∫ ω 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Zitronenrolle</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Freitag	<b>Seelachsrikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat und Limettenmayo</b> i c j z d a a1 N: 729.67 kcal F: 39.96 g GF: 13.75 g C: 70.92 g Z: 6.84 g P: 21.13 g S: 4.00 g B: 5.91 BE	<b>Dampfnudel mit Vanillesoße</b> c a8 g a1 N: 738.74 kcal F: 26.36 g GF: 5.58 g C: 106.95 g Z: 32.74 g P: 17.61 g S: 1.96 g B: 8.92 BE	<b>gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce</b> ∇ ∫ g g1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	<b>Selbstgebackener Kirschkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 283.22 kcal F: 12.77 g GF: 1.64 g C: 37.32 g Z: 18.44 g P: 4.52 g S: 0.05 g B: 3.11 BE
Samstag	<b>Kartoffelsuppe mit Speck</b> i g N: 238.05 kcal F: 9.10 g GF: 5.61 g C: 32.22 g Z: 5.28 g P: 5.14 g S: 4.19 g B: 2.69 BE	<b>Gemüseintopf</b> ∇ ∞ i N: 97.66 kcal F: 0.22 g GF: 0.05 g C: 20.91 g Z: 3.46 g P: 2.31 g S: 0.11 g B: 1.74 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Käsekuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Sonntag	<b>Spargel mit Kartoffeln Schinken und Hollandaise</b> 2 i c g N: 653.86 kcal F: 55.41 g GF: 19.82 g C: 26.54 g Z: 6.55 g P: 13.59 g S: 2.29 g B: 2.21 BE	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln</b> ω 1 15 a N: 412.48 kcal F: 8.29 g GF: 2.20 g C: 40.76 g Z: 7.05 g P: 41.38 g S: 5.81 g B: 3.39 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	<b>Muttertagskaffee</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

**Änderungen vorbehalten**